

HUBUNGAN PENGALAMAN IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI BPS UMMU HANI KASONGAN BANTUL TAHUN 2011¹

Dewi Nurmaidah², Hamam Hadi³, Nur Indah Rahmawati⁴

INTISARI

Latar Belakang : Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2007 menunjukkan penurunan jumlah bayi yang mendapat Air Susu Ibu (ASI) eksklusif hingga 7,2 %. Pada saat yang sama, jumlah bayi dibawah 6 bulan yang diberi susu formula dari 16,7% pada tahun 2002 menjadi 27,9% pada tahun 2007. UNICEF menyimpulkan cakupan ASI eksklusif 6 bulan di Indonesia masih jauh dari rata-rata dunia yaitu 38%. Pemerintah telah mencanangkan Target Sasaran Rencana Aksi Pangan dan Gizi Nasional Tahun 2008, target cakupan ASI eksklusif sebesar 80% untuk tingkat nasional, namun dalam prakteknya target tersebut belum tercapai.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan pengalaman ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif di BPS Ummu Hani Kasongan Bantul.

Metode Penelitian : Jenis penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *accidental sampling* hingga di peroleh sampel sebanyak 44 ibu yang mempunyai balita 6-12 bulan yang berkunjung ke BPS Ummu Hani. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Chi square*.

Hasil Penelitian : Jumlah ibu yang mempunyai pengalaman menyusui sebanyak 27 orang (61,4%), 23 orang (85,2%) diantaranya memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya dan 4 orang tidak memberikan ASI Eksklusif dengan alasan ibu bekerja di luar rumah dan ibu merasa ASI-nya tidak mencukupi dan yang tidak berpengalaman sebanyak 17 orang (38,6%), 10 orang (58,8%) tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Hasil uji statistik *Chi square* menunjukkan *p-value* sebesar $0,002 < (0,05)$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara pengalaman menyusui sebelumnya dengan pemberian ASI eksklusif di BPS Ummu Hani Kasongan Bantul dengan tingkat keeratan hubungan dalam kategori sedang.

Kata kunci : Pengalaman, Pemberian, ASI eksklusif

Kepustakaan : 20 buku (2000-2010), 4 Internet, 1 Skripsi, 2 KTI, 2 Jurnal

Jumlah halaman : xi, 48 halaman, 5 tabel, 9 lampiran, 2 gambar

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Ketua STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta